

## Frühstück ( 11:00 bis 16:00 )

Kleines Frühstück \_\_\_\_\_ | 6.8

1 Brötchen , 1 Croissant , Spiegelei (Bio) , 2 Scheiben Käse , Marmelade  
Extra: Brötchen 1 € | Spiegelei 1,3 € | Bacon 2 € | Rührei 2,5 € | Serrano 2 €

Kl. Frühstück Querbeet (vegan) \_\_\_\_\_ | 7.8

2 Scheiben hausgemachtes Brot mit Avocado , Balsamico Creme,  
Rucola & Hummus und Sesam

*Unsere Waffeln sind mit Bio-Buchweizenmehl zubereitet und glutenfrei (sojafreig)*

Breakfast „Iron(wo)man“ ( glutenfrei ) \_\_\_\_\_ | 7.8

Waffel mit gekochtem Spinat , Rührei (Bio) & Kräuterjoghurt

Breakfast „Big Kahuna“ ( glutenfrei/vegan mit Brot ) \_\_\_\_\_ | 11.6

Waffelburger mit Pommes , hausgemachtem veganem Patty & rote  
Beete Mayonnaise

Breakfast „Finishline“ ( glutenfrei ) \_\_\_\_\_ | 8.2

Waffel mit Ahornsirup , Joghurt , Früchten & Puderzucker

Extra: Sahne (Vanille) 1 € | Warme Kirschen 2 € | Extra Waffel 2,5 € |  
Matchaeis 3 € | Bacon 2 € | Mozzarella 1,5 € | Frisches Gemüse 2 € | Avocado  
2 € | Spiegelei 1,3 € | Max Edition 15€ bei Finishline oder Ironman

Hawaiian Pancakes (vegan) \_\_\_\_\_ | 10.2

hausgemachte Kokosnuss-Sauce , geröstete Bio Macadamia-Nüsse,  
Banane

---- am Wochenende ----

Shakshuka \_\_\_\_\_ | 11.9

Gemüse in Tomatensauce mit Eiern & Creme fraiche + Brotkorb

Extra: Feta 2 € | Merguez 2.5 €

Pain Perdu (luxuriöser armer Ritter) \_\_\_\_\_ | 13

hausgemachte Brioche mit Sahne , Früchte & Ahornsirup

Extra: Bacon 2 € | Mozzarella 1.5 € | Matchaeis 3 €

## Ganztageskarte ( 11:00 bis 21:00 )

Suppe der Saison ( vegan ) \_\_\_\_\_ klein | 5.3

Extra : mit Merguez 2.5 €

Quiche mit kleinem Salat \_\_\_\_\_ | 9.2

Artischocke , Zimt , Champignon , Petersilie , Radicchio ,  
karamellierte Zwiebel , Feta

Salat mit japan. Dressing (vegan) \_\_\_\_\_ | groß 9.2

Extra : hausgemachtes Brot +1 € , schwarzer Reis +2 € , Spiegelei +1,3 € ,  
Speck +2 €

Pasta mit Beilagensalat ( vegan möglich ) \_\_\_\_\_ | 12.5

I. Tomatensauce , mariniertes Rinderhack , Schwarznesselöl  
II. Creme-Sauce , Tarako ( Pollackrogen ) , Nori-Blätter , Shimeji  
III. Butter-Sojasauce , gekochter Thunfisch , Nori-Blätter , Shimeji

Rinderragout auf Kartoffelstampf ( glutenfrei ) \_\_\_\_\_ | 14.8

Mit Ratatouille gefülltes Mozzarellaomelette &  
kleinem Salat \_\_\_\_\_ | 11.3

Extra : hausgemachtes Brot +1 € , schwarzer Reis +2 €

Kinderspaghetti (mit Butter oder Tomatens.) \_\_\_\_\_ | 5.0

Pommes Frites \_\_\_\_\_ | 4.5

Saucen ( 0.5€):

Ketchup , Mayonnaise ,

Gochujang

Rote Beete -Mayo

(vegan)



**Bei allergiebezogenen Fragen können Sie sich an unser  
Team wenden.**

Eine wechselnde Auswahl an frischen Torten und Desserts finden Sie in unserer Kuchentheke

## Abendkarte (16:00 bis 21:00)

Gyoza (vegan) \_\_\_\_\_ | 6

Edamame (vegan) \_\_\_\_\_ | 5

Bagna Cauda \_\_\_\_\_ | 8

Warme Sardellensauce serviert mit Gemüse

Vorspeisenteller (vegan) \_\_\_\_\_ | 11.8

zwei vegane Dips , Pickles , Karotten-Mango Curry & Brot

Nachos op asiatisch ( glutenfrei | vegan möglich ) \_\_\_\_\_ | 10.8

Okonomiyaki (vegetarisch möglich) \_\_\_\_\_ | 13.8

Herzhafter japanischer Pfannekuchen mit Schrimps  
Cocktail-Salat & Bonitoflocken

Extra: Mozzarella 1.5 € | Bacon 2 € | Masago 3 € | 2x Bonito 2 €

Yangnyeom Karaage-Don \_\_\_\_\_ | 13

paniertes Hühnchen in mild-pikanter Sauce mit Reis

*Alle Bento kommen mit Beilagen , Salat & Reis*

Karaage Bento - paniertes mariniertes Hühnchen

Sushi Roll Bento Shake – Lachs , Surimi , Avocado &  
Gurke

Sushi Roll Bento Teriyaki Tofu – mariniertes Tofu ,  
Avocado , Gurke (vegan)

Tempura Bento – im Bierteig fritt. Lachs & diverses  
Gemüse (vegan möglich)

**Bento Set je 16 €**

Omakase Sushi Platte – (vegan möglich) \_\_\_\_\_ | 40

Fusionsushi-platte für zwei nach Auswahl & Empfehlung  
des Sushichefs

Appetizer

## Alkoholfreie Getränke

Proviant 330ml Apfelschorle   Rhabarber   Zitrone	3.0
Cola <sup>23</sup>   C. Zuckerfrei <sup>235</sup>	3.0
Kölsches Wasser 330ml Orange <sup>6</sup>   Pink sauer   Grün	3.0
Viva con Agua 330 ml Leise   Laut	2.5
750 ml Leise   Laut	5.0
Fassbrause Zitrone	330 ml   3.0
Hausgemachte Ingwerlimo	250 ml   3.5
Calpis Soda (japanischer Yoghurtdrink)	200 ml   3.2
<b>NEW</b> Sparkling Chai (hausgemacht)	200 ml   3.5
Hibiskus Sparkling Ice Tea ( hausgemacht )	200 ml   3.5
Apfelsaft / Orangensaft	200 ml   2.5
Frisch gepresster Orangensaft	200 ml   4.2
Bitburger 0,0%	330 ml   3.0
Erdinger Alkoholfrei	500 ml   4.2

## Alkoholhaltige Getränke

Hellers Kölsch vom Fass	200 ml   2.2
Kirin vom Fass	250 ml   3.0
Hellers Naturtrübes Bio Pils	500 ml   4.8
Franziskaner Weizen	500 ml   4.2
Rothaus Tannenzäpfle	330 ml   3.0
Reissdorf Kölsch	330 ml   3.0
Gösser Naturradler	500 ml   4.2
Cante Cigale Cuvée Rot (tr.)	200 ml   4.8

Tabernus Cuvée Weiß	200 ml   4.8
Karaffe 500 ml	10
Félix Solís Mucho Mas Tempranillo	150 ml   5.2
Markus Pfaffmann Grauburgunder (tr.)	150 ml   4.8
Hakutsuru Kobe - Sake (heiß/kalt)	180 ml   6.5
Canaletto Spumante Prosecco	100 ml   4.5
Umeshu Rocks	5

## Longdrinks & Cocktails

Gin & Tonic <sup>12</sup>	7.5
Dirty Kalk ( Espresso Gin Tonic ) <sup>2,12</sup>	8.3
Aperol Spritz <sup>1,12</sup>	7.0
Limoncello Spritz	7.0
Lillet Vive <sup>12</sup>	6.8
Vegan Colada	7.5
Moscow Mule	7.0
Gin Basil Smash	8.0
Whisky Highball	6.0
Espresso Martini <sup>2</sup>	8.5
Mojito (+ Rosenwasser 1€)	7.5
Pimm's Cup	6.8
The Rum Buck	8.5

Diverse Spirituosen auf Anfrage

### Zusatzstoffe:

1= Farbstoff 2=Koffeinhaltig, 3= enthält Farbstoffe, 4 = Säuerungsmittel, 5= mit Süßungsmittel, 6=Stabilisator  
12=chininhaltig

## Speciality Coffee & co

Espresso Blend Ernst	2
Americano	2.5
Cappuccino	3.2
Caffè Latte	3.7
Flat White	3.5
Iced Latte	3.5
Cold Brew ( Saisonal )	3.9
Heisse Schokolade	3.7
Moccachino	4.2
Hausgemachter Chai Latte ( Iced +0.3 €)	4.0
Golden Milk ( vegan )	4.2
Dirty Chai ( Iced 0.3 €)	4.5
<b>NEW</b> Suzette Latte ( + Grand Marnier +3€)	4.0
Matcha Latte ( Kyoto Uji, Iced +0.3 €)	4.5
Espresso Tonic	4.0

Extra : Hafermilch + 0,3 €; Espresso Shot +0,5 €

Ronnefeldt 100% | 3.3  
Organic | Vegan | Eco-friendly

Very Early Grey | Green Dream | Charming  
Camomile | Rooibos | Fruits of Joy

frischer Bio – Ingwertee | 3.5  
Frische Minze | 3.5

